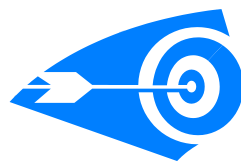


N P O 岡山けんかれん 主催



スポーツ吹矢 体験会

競技性のなかに型(かた)や腹式呼吸を取り入れて、
健康改善、集中力向上も目指す
「スポーツ吹矢」を体験してみませんか？



日時 令和8年1月29日(木)
13時30分～15時00分(受付13時～)

場所 ゆうあいセンター大会議室 きらめきプラザ 2F
(住所)岡山市北区南方2丁目13-1

参加費 無料

事前申し込み不要。
道具一式は揃っております。



初めての方も担当スタッフが丁寧に指導します。
ご参加、お待ちしております!!



問い合わせ先
サポートセンターかけはし
岡山市東区西大寺上 3-2-1
TEL 086-206-3127
担当 こばし、えんどう

